



SÄKER OCH TRYGG FÖRENING

Ledarskapspolicy

Ledare och tränare i KFUM Kalmar HK har ett ansvar inför föreningen när man representerar densamma både på match och träning. Alla skall arbeta mot de mål som KFUM Kalmar HK:s styrelse fastställt.

För de personer som verkar i KFUM Kalmar HK, som ledare och eller tränare, ska man respektera och följa de av föreningen beslutade regler och riktlinjer

De som verkar som tränare eller ledare i föreningen skall vara medlemmar i KFUM Kalmar HK och betalat sin medlemsavgift.

Som Ledare och Tränare ska man

- vara positiv och uppmuntrande. Alltid framhäva det positiva först innan konstruktiv kritik utdelas. Det skapar glädje och ökar förutsättningarna för god atmosfär och effektiv inläring.
- främja kamratandan bland spelarna. Du skapar ett handbollslag genom att både ägna gruppen tid, och att visa att Du ser varje spelare (individ).
- verka för Rent spel. I detta ligger att ledaren själv ska vara föredöme och följa de regler som gäller. Undvik svordomar och fult språk. Upptred lugnt och behärskat mot domare, samt andra lagets ledare och spelare.
- alltid försöka att entusiasmera spelare och alla runt laget, till fina handbollsinsatser för KFUM Kalmar HK
- skapa glädje och en bra moral i laget och framhäva föreningskänslan.
- försöka hitta saker som stärker spelarnas självförtroende.
- behandla spelarna med respekt. Engagera sig i varje spelare och lyssna på deras synpunkter.
- vara tydlig och tydliggöra målet/syftet med varje övningsmoment för spelarna. Förklara och motivera dina beslut för spelarna.
- vara väl förberedd inför träning och match.
- som ledare och tränare inte bara ett ansvar för vad som händer på handbollsplanen, utan också för vad som händer i omklädningsrummet.
- som ledare och tränare vara ett föredöme både på och utanför handbollsplanen.

Etik

KFUM Kalmar HK tar avstånd från alla former av fusk och doping.

KFUM Kalmar HK tar avstånd från alla former av våld, mobbing, diskriminering, främlingsfientlighet och sexuella trakasserier.

KFUM Kalmar HK tar avstånd från användandet av droger och alkohol samt rökning i samband med träningar, matcher och turneringar.

KFUM Kalmar HK respekterar alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar.

Alla är välkomna till handbollen under förutsättning att man inte brottsligt utnyttjar sin situation religiöst, rasistiskt och sexuellt.

Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter ska respekteras.

Alla former av destruktivt tänkande skall bekämpas med ett positivt förhållningssätt.

Det är en självklarhet att alla inom KFUM Kalmar HK arbetar för att barn, ungdomar och vuxna skall känna glädje och trygghet i samband med all handbollsutövning.

Inom KFUM Kalmar HK arbetar vi aktivt för att låta ungdomar få inflytande, bli delaktiga och få ta ansvar för utvecklingen av KFUM Kalmar HK:s handboll.

Vi arbetar också aktivt för jämställd handboll och att på olika nivåer få in fler tjejer i beslutande positioner.

Jämställdhet - Likabehandlingsplan

KFUM Kalmar HK ska bedriva en jämställd idrott, vilket innebär att flickor och pojkar, kvinnor och män, ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter och ska dela inflytande och ansvar.

KFUM Kalmar HK har accepterat och ska arbeta utifrån RF:s jämställdhetsmål, enligt nedan:

Idrott på lika villkor

Jämställdhet inom idrotten är en fråga om demokrati, resurser och intressen. Riksidrottsförbundet vill att kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden.

En jämställd idrott är en förutsättning för framgångsrik idrottsutveckling. Det gynnar inte demokratin, rättvisan, effektiviteten och utvecklingen att i första hand premiera ena halvan av befolkningen. Såväl forskning som människors enskilda erfarenheter, talar för att jämställdhet främjar utvecklingen både för organisationer och individer.

Men varken samhället i stort eller idrotten är jämställd. Idrottsrörelsen startades av män, för män och präglas fortfarande mycket av manliga normer och maktstrukturer. Det innebär att vi måste arbeta utifrån samhällsperspektivet och utifrån vår egen historia.

Ser vi tillbaka hundra år, femtio år, tjugo år, så har mycket hänt för jämställdheten såväl i samhället som inom idrotten. Antalet aktiva flickor och kvinnor har ökat, kvinnornas representation i beslutande organ har ökat, fördelning av resurser har blivit mer rättvis, kvinnor har stora framgångar inom många idrotter. Det sker en utveckling, Men fortfarande är det mycket kvar.

Läs mer <http://www.rf.se/Jamstalldhet/>

Diskriminering, trakasserier, mångfald

I KFUM Kalmar HK vill vi betona att alla som vill, oavsett kön, könsidentitet eller uttryck, sexuell läggning, etnicitet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, social status är välkomna till föreningens verksamhet. Idrotten vill ge alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Motverka mobbing, trakasserier och alla former av diskriminering.

Diskriminering pga. könstillhörighet eller sexuell läggning

KFUM Kalmar HK följer den av Riksidrottsförbundet uppställda policy avseende "diskriminering pga. könstillhörighet eller sexuell läggning."

- Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning.
- Trakasserier pga. kön avses ett uppträdande som kränker flickors och pojkars, kvinnor och mäns värdighet och som har samband med kön, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom föreningen.
- KFUM Kalmar HK accepterar ingen form av diskriminering pga. sexuell läggning.

Mångfald

Mångfald handlar om att ta tillvara möjligheter och undanröja hinder – att vi på alla plan och nivåer – tar tillvara på olika kompetenser, erfarenheter och talanger. Riksidrottsförbundet står bakom regeringens och riksdagens övergripande mål om att alla lika rättigheter, skyldigheter och möjligheter för alla oavsett bakgrund. Idrotten kan med sitt universella språk spela en viktig roll för att öka förståelsen människor och grupper emellan. Influenser från andra kulturer bidrar till en positiv utveckling inom den svenska idrotten. Idrotten ska följa FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna.

Idrottens värdegrund vilar på fyra fundament: glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, att alla rätt att vara med samt rent spel. Att alla rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.

Det regleras i första kapitlet i RF:s stadgar. Brott mot detta kan innebära uteslutning ur RF.

Uppträdande

Allmänt

Ett bra uppträdande av såväl spelare som ledare samt föräldrar både på och vid sidan av planen ser vi i KFUM Kalmar HK som en viktig framgångsfaktor för barns och ungdomars utveckling både i idrotts situationer, i skolan och i ett kommande vuxenliv.

Spelarens uppträdande

- Vi tränar för att var och en ska bli bättre och utvecklas från sin nivå.
- Vi lyssnar när någon pratar till hela gruppen.
- Vi lyssnar till råd och tips från tränare och kamrater.
- Vi gnäller inte på sin medspelare som missar en passning eller ett skott.
- Vi gnäller inte på domare eller motståndare, varken på träning eller på match.
- Till våra lagkamrater säger vi: **"Kom igen, det går bättre nästa gång"**.
- Vi gör alltid vårt bästa den tid i veckan vi sysslar med handboll och uppför oss väl mot kompisar och tränare och övriga ledare.
- Tala med tränaren/ledaren om du har problem - låt det inte gå ut över andra.
- Tyck till om det är något speciellt du vill träna eller sätt att träna på.
- Tänk på att vi alla representerar KFUM KHK när vi är på träning och match.

Ledarens uppträdande

- Främja kamratandan men glöm inte individen. Ägna tid åt alla och lyssna på alla spelare
- Ställ inte större krav på barn och ungdomar än de kan klara av med tanke på kunskande, utveckling, kön och ålder.
- Tänk på att du är en förebild för ungdomarna. En ledare bör inte röka eller dricka alkohol i anslutning till träningar, matcher eller turneringar.
- Hindra aldrig barn och ungdomar från att delta i andra idrotter.
- Var positiv och uppmuntra - det skapar glädje och ökar förutsättningarna för en lyckad samvaro och bra inlärning.

Föräldrars uppträdande

- Stöd alltid ditt barn när han vill idrotta, eftersom detta är ett av de bästa alternativ som finns.
- Uppmuntra alltid barnet att gå till träning och matcher, om barnet inte vill – kontakta tränarna.
- Hjälptill med idéer och dylikt för att dra in pengar till barnens resor.
- I möjligaste mån försök följa med barnet på matcher och resor, då får du kontakt med ledarna och andra föräldrar.
- Låt tränarna sköta det handbolls mässiga, som coaching och taktik.
- Peppa ditt barn att alltid göra sitt bästa och att kämpa väl.
- Ge aldrig ditt barn pengar för antal gjorda mål, handboll är ett lagspel och för laget är det inte viktigt vem som gör målen.
- Beröm ofta ditt barn hemma efter en match – fråga gärna om det var kul...
- Hetsa inte barnet till uppgifter som det ännu inte är moget för.
- Även om det under ungdomsåren inte blir en massa segrar, så var glad att barnet håller på med sin idrott istället för att kanske hamna i ett gäng på stan.
- Domare och motspelare är inte våra fiender. Kritisera inte dem ifrån läktaren utan uppmuntra våra egna istället. Utan domare och motståndare kan vi inte tävla.

Fundera över

- För vems skull tävlar barnen? För din, som förälder eller för sin egen?
- Vilket är viktigast för dig som förälder? Att pressa ditt barn till kortsiktiga segrar eller att stödja och uppmuntra i både med och motgång, för att kanske få en harmonisk spelare som fortsätter att idrotta även efter junioråldern.
- Barn är inte små vuxna, utan ska få lära sig handboll utifrån sina behov och förutsättningar - anpassat till sin utveckling.

Domare

KFUM Kalmar HK:s policy är att domare ska behandlas med respekt av både spelare, publik, funktionärer och ledarteam.

Policy

- respektera domarens beslut under matchen.
- uppträd sportsligt korrekt mot domare före, under och efter match.
- stöd och uppmuntra domare genom att uppträda med hänsyn och förståelse mot dem.
- uppträd särskilt hänsynsfullt mot unga och nya domare.
- se till att domare ska känna sig välkomna och trivas på vår arena.
- visa förståelse och hänsyn till domare.
- håna inte, ropa inte glåpord eller trakassera domare på annat sätt.
- ser en god domarmiljö som viktig för rekryteringen av nya domare.

Matchning och Toppning

Allmänt

KFUM Kalmar Handboll har arbetat fram en gemensam policy angående matchning och "toppning" av ungdomslag. Vi tycker att det är viktigt att markera föreningens policy för såväl spelare, ledare som föräldrar. Att samtliga berörda tar del av och vet om dessa förutsättningar borgar för en medvetenhet bland de berörda.

För D och C ungdomar gäller:

Vi tillåter inga toppningar eller matchningar. Alla spelare skall ges samma möjlighet till såväl träning som matchspel. Bredd och teknik premieras framför resultat

För B ungdomar

Vi betonar fortfarande bredd och teknik. Alla spelare som är uttagna till match ska ha speltid minst en tredjedel av matchtiden. Alla spelare ska delta i lika många matcher om de deltar i lika många träningar.

A-pojkar/flickor

Tränarna kan ta ut det bästa laget till spel och även periodvis spela med starkaste uppställningen. Vi har dock ansvaret att låta alla spela. Grundregeln är fortfarande att sträva efter lika speltid och minst en tredjedel av matchen.

Junior

Vår målsättning på denna nivå är att tränings- och tävlings spela mycket, vilket innebär mycket matchtid för samtliga spelare. Precis som på A-pojkar/flickor nivå tar vi ut det bästa laget till spel när vi anser detta nödvändigt. I Junior-SM spelar vi alltid med det starkaste laget.

Utbildning och kurser

Allmänt

KFUM Kalmar HK ska verka för att föreningens tränare/ledare ska få en personlig utveckling och känna glädje i sitt ledarskap. En del i detta är att man erhåller utbildning av hög kvalitet som anpassas till tränarens/ledarens behov.

Samarbete med SISU Idrottsutbildarna

Ett samarbete med SISU Idrottsutbildarna kan ge hjälp med att organisera och finansiera utbildning samtidigt som SISU har till uppgift att erbjuda och medverka till goda och flexibla lösningar på olika utbildningar för föreningen.

Utbildningsansvarig

Inom föreningen ska finnas en utbildningsansvarig som har till uppgift att inventera och planera föreningens utbildningar samt vara kontaktperson för SDF och SHF.

Mål för tränar- och ledarutbildning

- samtliga barn- och ungdomslag samt junior och seniorlag leds av för nivån välutbildade och kompetenta ledare och tränare.
- samtliga utbildningsaktiviteter leds av kompetenta instruktörer.
- samtliga tävlingsmatcher leds av för nivån välutbildade och kompetenta domare och matchfunktionärer.
- föreningen bedriver sin verksamhet enligt SHF:s policy för barn- och ungdomshandboll med inriktning på att behålla och utveckla.
- SHF:s policy för Etik och moral genomsyrar all verksamhet.

Nivåutbildningar/Tränarskolan

1. BAS-utbildning

Efter genomgången utbildning har deltagaren kunskaper i hur man leder, stimulerar och utbildar barn (6-12 år) och är behörig att gå Tränarskolan 1, TS 1.

Läs mer

<http://www.svenskhandboll.se/Handbollinfo/Utbildning/UtbildningNy/Tranarskolan/>